

شماره: ۹۴/۵/۱۲۵/۲۹

تاریخ: ۱۳۹۴/۰۱/۱۱

پیوست: دارد

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

معاونت بهداشتی

"ایمنی، کلید رسیدن به جامعه بدون حادثه"

مدیر محترم شبکه بهداشت درمان رباط کریم، بهارستان، شهریار، قدس و ملارد

رئیس محترم مرکز بهداشت غرب و شمالغرب

موضوع: مصرف مکمل مولتی ویتامین - مینرال حاوی ید در دوران بارداری

با سلام و احترام؛

به استحضار می‌رساند، با توجه به نامه شماره ۳۰۲/۲۰۲۶۶ د مورخ ۹۳/۱۲/۲۶ دفتر محترم بهبود تغذیه و نتایج پایش کشوری میزان ید ادرار مادران باردار که در سال ۹۳ انجام شد، میانه ید ادرار مادران باردار در حدود ۸۷ میکروگرم در دسی لیتر می‌باشد. در حالیکه این میزان در دوران بارداری می‌بایست ۱۵۰ میکروگرم در دسی لیتر باشد و پایین بودن میانه ید ادرار بیان‌گر کمبود دریافت ید از طریق برنامه غذایی بوده و این کمبود در دوران بارداری با عوارضی مانند سقط جنین، مرده زائی، کاهش بهره هوشی کودک تا ۱۳.۵ امتیاز و افزایش احتمال هیپوتیروئیدی نوزادی همراه خواهد بود.

لذا به منظور پیشگیری از این امر، ضمن تاکید بر تداوم برنامه های آموزشی در زمینه کاهش مصرف نمک و لزوم مصرف نمک ید دار تصفیه شده ضروریست در برنامه مکمل یاری با مولتی ویتامین - مینرال برای زنان باردار که بر اساس دستورالعمل اداره سلامت مادران در کشور در حال اجرا می‌باشد، از مولتی ویتامین - مینرالی که حاوی ۱۰۰ میکروگرم ید می‌باشد استفاده شود.

خواهشمند است ترتیبی اتخاذ فرمائید تا مراتب به اطلاع کارشناسان تغذیه، سلامت مادران و امور دارویی آن مرکز محترم برسد.

از طرف
دکتر احمد جنیدی جعفری
معاون بهداشتی دانشگاه
دکتر محمد میرزایی

آدرس: تهران تقاطع خیابان جمهوری اسلامی و خیابان حافظ. تلفن: ۶۶۷۰۹۰۸۹-۶۶۷۰۲۲۳۶-۶۶۷۰۷۵۹۰